



Stage « Les petits trappeurs »
3 jours pour apprendre à se débrouiller dans la nature

- ◆ Dates : du 10 au 12 juillet (session 1) et du 31 juillet au 2 août (session 2)
- ◆ Durée : 3 journées, pas d'hébergement
- ◆ Age : 8 à 13 ans
- ◆ Taille du groupe : 5 à 10 participants
- ◆ Tarif : 130 € par enfant
- ◆ Accompagnement : Chloé Loury, et accompagnatrice en moyenne montagne diplômée d'Etat.

Un mini-stage de 3 jours, spécialement adapté aux enfants pour apprendre à se débrouiller tout seul dans la nature. Au programme, des randonnées adaptés au niveau des enfants ponctuées d'atelier pour apprendre à s'orienter, à s'abriter, à reconnaître les animaux et leurs indices de présence, à identifier les principaux végétaux, à faire un feu en toute sécurité, ...

Programme

◆ Jour 1 – Tête Mercière

6 km – D+ 250 m – 3h de marche

Descriptif de la randonnée :

Nous commencerons par emprunter le télécabine de Pélevos pour prendre de l'altitude. De l'arrivée nous nous dirigerons ensuite vers le sommet de Tête Mercière pour profiter d'une vue splendide sur tout le Mercantour. Nous poursuivrons ensuite notre randonnée en boucle en retournant à la station par le col Mercière.



Les thématiques de la journée :

- Techniques d'orientation, lecture de carte
- Les animaux des montagnes
- Les 5 sens du trappeur

◆ Jour 2 – Les lacs de Terre Rouge

8 km – D+ 470 m – 4h de marche



Descriptif de la randonnée :

Pour ce deuxième jour, c'est la randonnée la plus longue du stage, mais avec une belle récompense à la clé : Les lacs de Terre Rouge. Le sentier nous fera monter progressivement dans le vallon de Terre Rouge en serpentant dans les alpages et les éboulis. Les lacs ne se découvrent qu'au dernier moment pour récompenser nos efforts.

Les thématiques de la journée :

- Les principaux arbres et plantes de montagne
- Les animaux des montagnes
- Filtrer son eau
- Les 5 sens du trappeur

◆ Jour 3 – Balade sur le chemin des Italiens

6 km – D+ 250 m – 3h de marche

Descriptif de la randonnée :

Pour finir, une randonnée plus facile, essentiellement en milieu boisé. Nous cheminerons sur un sentier à travers le mélèze pour profiter de sa fraîcheur. Aujourd'hui les ateliers trappeurs nous prendrons plus de temps !



Les thématiques de la journée :

- S'abriter
- Faire un feu en toute sécurité
- Les 5 sens du trappeur

Ce programme est donné à titre indicatif et l'accompagnatrice en montagne se réserve le droit de le modifier à tout moment en fonction des conditions météo, du niveau du groupe ou de tout autre élément jouant sur la sécurité du groupe.

De même, l'ordre des journées pourra être modifié en fonction des conditions météo.

Fiche pratique

◆ Déroulé du stage

Chaque jour, **rendez-vous à 9h30 devant l'hôtel le Pas du Loup** sur le front de neige. Retour prévu au même endroit à **16h30**. En cas de retard ou de retour anticipé en raison de la météo vous serez prévenu par téléphone. Les enfants devront être déposés et récupérés par un parent ou responsable légal sauf mention contraire sur le bulletin d'inscription.

◆ Affaires personnelles à prévoir chaque jour

- Sac à dos de randonnée à la journée adapté à l'enfant (25 L max)
- Chaussures de randonnée **avec semelle crantée**
- **1,5 L d'eau** minimum
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Chapeau ou casquette
- Tenue de randonnée : short ou pantalon, tee-shirt
- Polaire ou veste chaude
- Veste imperméable
- 1 pique-nique + 1 goûter
- Appareil photo et jumelles (optionnel)
- Carnet et crayons

◆ Le prix comprend

- L'encadrement pendant 3 jours par une accompagnatrice en montagne DE pendant les horaires spécifiés dans le programme
- Le prêt du matériel nécessaire aux activités
- Les remontées mécaniques du jour 1.

◆ Le prix ne comprend pas

- Le déplacement jusqu'au lieu de RDV
- Les pique-niques du midi
- Les goûters
- L'hébergement entre les journées de stage